

Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.11.03 11:45:47 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.11.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**382,16**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с молоком 150/50	200	49,00
шоколад	20	113,50
обед		**625,56**
борщ со свежей ка/2	250	102,85
икра свекольная 100	100	76,28
котлета рыбная (минт	100	151,31
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 40	40	94,80
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**338,82**
апельсин 168	168	72,24
булочка сдобная 50	50	150,58
молоко 200	200	116,00
ужин		**497,71**
какао с молоком 200	200	185,16
печень тушенная в соусе 100	100	135,56
салат степной	100	64,45
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 30	30	71,10
2 завтрак		**312,79**
икра кабачковая (бан	100	119,00
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
омлет натуральный 150	150	75,20
хлеб пшеничный 32	32	75,84
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.