Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.22 13:51:17 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 31.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**200,90**
бутерброд горячий	55	180,90
чай с сахаром 180	180	20,00
обед		**898,72**
жаркое по домашнем	200	407,93
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картфельный. с бобо/1	250	154,97
томат свежий 100 гарнир из овощей	100	17,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**349,39**
апельсин 168	168	72,24
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
лапшевник с творогом	150	234,40
ужин		**811,75**
голубцы мясом рисом	155	239,51
какао с молоком 200	200	185,16
макаронные изделия о	150	212,14
огурец свежий 100	100	15,00
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
2 завтрак		**250,34**
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
суп молочный с кр/2	200	186,78
хлеб пшеничный 20	20	47,40
яйцо отварное 50	50	57,00
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.