Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.22 13:50:52 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 30.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**506,57**
каша рассыпчатая/1	150	242,94
компот из изюма б/с 180	180	58,00
печень тушенная в соусе 100	100	135,56
печенье в ассортиме	20	22,67
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 30.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**267,04**
закрытый бутерброд с	60	218,04
чай с молоком 150/50	200	49,00
обед		**871,89**
картофельное пюре 150	150	163,06
сельдь с гарниром (л	103	114,48
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный 250	250	275,53
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**378,75**
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
пудинг из творога 150	150	340,63
ужин		**772,33**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
запеканка капустная 150	150	140,51
молоко 200	200	116,00
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 20	20	47,40

цыпленок бройлер отварной 90	90	207,33
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.