Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.22 14:05:46 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**474,95**
гуляш 120	120	200,39
картофель отварной 2	200	211,00
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,00**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		**240,54**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		**579,76**
рыба туш. с овощ.100	100	88,34
салат степной	100	62,48
сок фруктовый 200	200	76,00
суп с фрикадельками 250	250	152,78
хлеб пшеничный 32	32	75,84
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**326,45**
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
котлета морковная с творогом	150	283,70
ужин		**743,57**
биточек мясной (говя	100	231,40
каша рассыпчатая /1	150	192,84
молоко 200	200	116,00
салат квашеной капус	100	43,39
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.