Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.22 13:50:25 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 28.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**509,22**
запеканка манная изюмом сметаной 150	150	230,37
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
суп молчный с клецка 200	200	236,10

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 28.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,00**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		**297,78**
бутерброд горячий	55	180,90
чай с молоком 150/50	200	89,00
яблоки запеченные без сахара 65	65	27,88
обед		**777,70**
макаронные изделия о	150	212,14
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
цыпленок бройлер тушенный в	90	164,38
щи из свежей капу/1	250	82,36
полдник		**468,74**
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
сырники из творога 2	200	430,62
ужин		**481,53**
гарнир из овощей (огурец	100	16,00
котлета рыбная (минт	100	142,61
кофейный напиток с м	200	75,50
рагу овощное	150	82,74
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 52	52	123,24

2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.