

Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.22 13:49:53 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 26.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**612,06**
какао с молоком 200	200	164,55
картофель отварной 2	200	211,00
тефтели с рисом 100	100	189,11
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 26.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**336,54**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с молоком 150/50	200	89,00
яблоки запеченные без сахара 65	65	27,88
обед		**686,29**
рассольник Ленин./1	250	271,03
рыба туш. с овощ.100	100	92,41
салат квашеной капус	100	48,46
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшенично-ржаной 50	50	103,60
хлеб пшеничный 40	40	94,80
полдник		**219,02**
бутерброд горячий	55	180,90
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
яйцо отварное 50	50	57,00
ужин		**503,79**
запеканка манная изюмом	150	230,37
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
печенье в ассортиме	20	22,67
хлеб пшенично-ржаной 30	30	62,16

хлеб пшеничный 30	30	71,10
яблоко 185	185	74,74
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.