

Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.22 13:49:23 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 25.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**383,40**
бутерброд горячий	55	180,90
чай с молоком 150/50	200	89,00
шоколад	20	113,50
обед		**809,84**
картофель по деревенски 150	150	225,88
котлета рыбная (минт	100	142,31
салат квашеной капус	100	43,39
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,85
хлеб пшеничный 30	30	71,10
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**171,75**
молоко 200	200	116,00
яблоки запеченные без сахара 130	130	55,75
ужин		**615,51**
апельсин 168	168	72,24
голубцы мясом рисом	155	263,51
компот из свежих яблок 200	200	96,16
салат яичный 100	100	42,62
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 42	42	99,54
2 завтрак		**204,05**
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
огурец свежий 100	100	15,00
омлет натуральный 150	150	75,20
хлеб пшеничный 30	30	71,10
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.