Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.22 13:48:51 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 24.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,00**
соль 3 7-11 лет		3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		**240,54**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		**645,17**
икра кабачковая (бан	100	119,00
рыба туш. с овощ.100	100	92,41
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 30	30	71,10
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
щи со свежей капу/1	250	162,34
полдник		**308,06**
апельсин 168	168	72,24
бутерброд с маслом 5	50	219,66
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
яйцо отварное 50	50	57,00
ужин		**396,94**
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
печень тушенная в соусе 100	100	135,56
рагу овощное 150	150	115,79
томат соленый	100	14,00
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 20	20	47,40
2 завтрак		**477,14**
какао с молоком 200	200	185,16
суп молочный с кр/1	250	197,18
хлеб пшеничный 40	40	94,80
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.