Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.22 13:48:16 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 23.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**532,79**
гуляш 120	120	200,39
картофель отварной 2	200	211,00
компот из смеси сухофруктов б/с 20	180	57,00
томат свежий 100 гарнир из овощей	100	17,00
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 23.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**200,90**
бутерброд горячий	55	180,90
чай с сахаром 180	180	20,00
обед		**938,89**
жаркое по домашнему свинина	200	408,37
салат степной	100	62,91
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный с р 250	250	148,79
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**399,70**
котлета морковная с творогом	150	283,70
молоко 200	200	116,00
ужин		**586,60**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
лимонный напиток 200	200	42,00
суп молчный с клецка 200	200	236,10

хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 20	20	47,40
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.