

Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.21 10:47:17 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**766,19**
компот из изюма б/с 180	180	58,00
макаронные изделия о	150	226,14
пирожок с повидлом 60	60	274,73
цыпленок бройлер отварной 90	90	207,33

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**240,54**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
яйцо отварное 50	50	57,00
обед		**843,17**
борщ со свежей ка/2	250	88,96
каша рассыпчатая рисовая 150	150	191,45
котлета рыбная (минт	100	151,31
салат картофельный с	100	92,64
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**423,14**
лапшевник с творогом	150	232,40
молоко 200	200	116,00
яблоко 185	185	74,74
ужин		**539,97**
запеканка манная изюмом	150	230,37
кофейный напиток с м	200	122,25
печенье в ассортиме	20	22,67
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44

хлеб пшеничный 52	52	123,24
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.