

Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.21 10:46:48 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**530,61**
какао с молоком 200	200	165,16
картоф,запиканка с мясом 200	200	304,05
томат соленый	100	14,00
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,00**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		**336,54**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с молоком 150/50	200	89,00
яблоки запеченные без сахара 65	65	27,88
обед		**742,33**
картофельное пюре 150	150	163,06
сельдь с гарниром (л	103	114,48
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картфельный. с бобо/1	250	145,97
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**417,82**
молоко 200	200	116,00
пудинг из творога 100	100	227,08
яблоко 185	185	74,74
ужин		**450,00**
каша жидкая (молоч	200	273,90
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
яйцо отварное 50	50	57,00

2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.