

Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.21 10:46:12 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**437,97**
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
огурец соленый	100	16,00
плов с цыпленка бро	200	336,45
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**240,54**
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		**816,22**
котлета картофельная 150	150	182,54
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный 250	250	122,71
тефтели рыбные (минт	100	168,45
хлеб пшеничный 60	60	142,20
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		**505,38**
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
сырники из творога 2	200	387,89
яблоко 185	185	74,74
ужин		**675,52**
гарнир из овощей (томаты	100	14,00
какао с молоком 200	200	78,76
котлета капустная 150	150	204,25
оладьи из печени 100	100	200,83
хлеб пшенично-ржаной 40	40	82,88
хлеб пшеничный 40	40	94,80

2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.