

Подписано цифровой подписью: Иванова Любовь Владимировна
Дата: 2026.10.15 13:54:44 +03'00'

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|
| **Гор.завтрак** | | **641,90** |
| кофейный напиток с м | 200 | 131,50 |
| купуста тушеная 200 | 200 | 158,39 |
| мясо отварное говяди 100 | 100 | 304,61 |
| хлеб пшеничный 20 | 20 | 47,40 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|
| **Дневная норма** | | **9,00** |
| соль 3 7-11 лет | 3 | 3,00 |
| специи 2 | 2 | 6,00 |
| **завтрак** | | **269,90** |
| бутерброд горячий | 55 | 180,90 |
| чай с молоком 150/50 | 200 | 89,00 |
| яйцо отварное 50 | 50 | 57,00 |
| **обед** | | **542,88** |
| рыба туш. с овощ.100 | 100 | 98,68 |
| салат из соленых огу | 100 | 52,02 |
| сок фруктовый 200 | 200 | 76,00 |
| хлеб пшеничный 50 | 50 | 118,50 |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60 | 60 | 124,32 |
| щи из свежей капу/1 | 250 | 73,36 |
| **полдник** | | **108,67** |
| Кисель из яблок 200 | 200 | 58,12 |
| печенье в ассортиме | 20 | 22,67 |
| яблоки запеченные без сахара 65 | 65 | 27,88 |
| **ужин** | | **417,45** |
| запеканка рисовая 150 | 150 | 214,76 |
| компот из смеси сухофруктов б/с | 180 | 42,75 |
| хлеб пшенично-ржаной 20 | 20 | 41,44 |
| хлеб пшеничный 50 | 50 | 118,50 |
| **2- йужин** | | **60,00** |

| | | |
|---|---|---|
| кефир | 200 | 60,00 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.