



Подписано
цифровой
подписью: Иванова
Любовь
Владимировна
Дата: 2026.10.12
09:30:48 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.10.2026

Утверждаю: _____

Л.В.Иванова

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		383,40
бутерброд горячий	55	180,90
чай с молоком 150/50	200	89,00
шоколад	20	113,50
обед		809,84
картофель по деревенски 150	150	225,88
котлета рыбная (минт	100	142,31
салат квашеной капус	100	43,39
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный с	250	126,85
макаронными изделиями		
хлеб пшеничный 30	30	71,10
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		171,75
молоко 200	200	116,00
яблоки запеченные без сахара 130	130	55,75
ужин		615,51
апельсин 168	168	72,24
голубцы мясом рисом	155	263,51
компот из свежих яблок 200	200	96,16
салат яичный 100	100	42,62
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 42	42	99,54
2 завтрак		204,05
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
огурец свежий 100	100	15,00
омлет натуральный 150	150	75,20
хлеб пшеничный 30	30	71,10
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.

