



Подписано
цифровой
подписью:
Острянская Анна
Алексеевна
Дата: 2026.10.07
09:43:02 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 07.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		530,61
какао с молоком 200	200	165,16
картоф,запиканка с мясом 200	200	304,05
томат соленый	100	14,00
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 07.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,00
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		336,54
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с молоком 150/50	200	89,00
яблоки запеченные без сахара 65	65	27,88
обед		742,33
картофельное пюре 150	150	163,06
сельдь с гарниром (л	103	114,48
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картфельный. с бобо/1	250	145,97
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		417,82
молоко 200	200	116,00
пудинг из творога 100	100	227,08
яблоко 185	185	74,74
ужин		450,00
каша жидкая (молоч	200	273,90
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
яйцо отварное 50	50	

2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

