Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.10.07 09:41:36 +03'00'

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 06.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|
| **Гор.завтрак** | | **437,97** |
| кисель из яблок б/с 180 | 180 | 38,12 |
| огурец соленый | 100 | 16,00 |
| плов с цыпленка бро | 200 | 336,45 |
| хлеб пшеничный 20 | 20 | 47,40 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 06.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-
**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|
| **Дневная норма** | | **9,94** |
| соль 3 7-11 лет | 3 | 3,00 |
| специи 2 | 2 | 6,00 |
| чеснок 8 | 8 | 0,94 |
| **завтрак** | | **240,54** |
| бутерброд с маслом 5 | 50 | 219,66 |
| чай с лимоном 180 | 180 | 20,88 |
| **обед** | | **816,22** |
| котлета картофельная 150 | 150 | 182,54 |
| сок фруктовый 200 | 200 | 76,00 |
| суп картофельный 250 | 250 | 122,71 |
| тефтели рыбные (минт | 100 | 168,45 |
| хлеб пшеничный 60 | 60 | 142,20 |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60 | 60 | 124,32 |
| **полдник** | | **505,38** |
| компот из смеси сухофруктов б/с | 180 | 42,75 |
| сырники из творога 2 | 200 | 387,89 |
| яблоко 185 | 185 | 74,74 |
| **ужин** | | **675,52** |
| гарнир из овощей (томаты | 100 | 14,00 |
| какао с молоком 200 | 200 | 78,76 |
| котлета капустная 150 | 150 | 204,25 |
| оладьи из печени 100 | 100 | 200,83 |
| хлеб пшенично-ржаной 40 | 40 | 82,88 |

| | | |
|---|---|---|
| хлеб пшеничный 40 | 40 | 94,80 |
| **2- йужин** | | **60,00** |
| кефир | 200 | 60,00 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.