

Принято
на педагогическом
совете:
протокол № 5 от 18.05.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГКОУ РО Николаевской
специальной школы - интерната
_____ А.А. Острянская
18.05.2026



Подписано
цифровой
подписью:
Острянская Анна
Алексеевна
Дата: 2026.09.29
10:03:08 +03'00'

УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ

государственного казенного общеобразовательного
учреждения Ростовской области
«Николаевская специальная школы – интернат»
на 2026 – 2027 учебный год
по программам профессионального обучения,
адаптированным для обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

РАБОЧИЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ

**по адаптированным профессиональным программам подготовки обучающихся
государственного казенного общеобразовательного учреждения Ростовской области
«Николаевская специальная школа - интернат»
на 2026 – 2027 учебный год.**

Срок обучения – 2 - 3 года (10, 11, 12 класс/ I, II, III курс)

Пояснительная записка

Учебные рабочие планы разработаны с учетом Рекомендаций министерства развития профессионального образования к разработке учебных планов и программ для подготовки граждан по рабочим профессиям, рассмотренных и согласованных Министерством образования Российской Федерации от 25.04.2000 N 186/17-11, Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Минпросвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1026, в соответствии с требованиями профстандартов:

- Стандарт по профессии «Овощевод защищенного грунта» 110401.02, утвержденный Приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. № 893 в редакции приказов Минобрнауки РФ от 09.04.2015 N 391, Минпросвещения РФ от 13.07.2021 N 450;
- Стандарт по профессии «Слесарь по ремонту с/х машин и оборудования» ОСТ 9 ПО 02.37.7 – 2002.;
- Стандарт по профессии «Швея» ОСТ 9 ПО 02 .32.22. – 2002, код профессии по ОКПДТР 19601;
- Стандарт по профессии «Помощник повара» ОСТ 9 ПО 02 . 33.011. – 2022 код профессии по ОКПДТР 16675.

Учебные рабочие планы составлены с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебные рабочие планы предусматривают подготовку обучающихся по рабочим профессиям на базе специального образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями без получения среднего (полного) общего образования по профессиям «Овощевод защищенного грунта», «Слесарь по ремонту с/х машин и оборудования», «Помощник повара» - без присвоения разрядов, «Швея» с присвоением 2 квалификационного разряда.

Рабочие учебные планы реализуются в соответствии с современными принципами организации учебного процесса, учетом изменений в содержании и характере трудовой деятельности рабочих, потребностей рынка труда, перспектив развития техники и технологии производства.

Учебным планом установлен общий объем учебного времени на часы теоретического курса и часы производственного обучения из расчета 34 учебные недели в год при 30 - часовой максимальной учебной нагрузке в неделю на обучающегося с ограниченными возможностями здоровья - с интеллектуальными нарушениями. Общеотраслевой и специальный (базовый) курсы включают перечень (сочетание) предметов, определяемых спецификой профессии и содержанием труда по ней. Объемы производственной практики распределяются с равномерной нагрузкой в течение учебного года и составляют 4 недели при шестичасовом рабочем дне (144 часа).

На экзамены вынесены вопросы технологий по рабочей специальности базового и специального курсов. При необходимости в экзаменационные билеты могут включаться вопросы и по другим предметам учебного плана, учитывая специфику профессии. Консультации проводятся для сдачи практической и теоретической части экзамена. По окончании 10, 11 переводных классов обучающиеся сдают экзамен за курс по основной технологии. Выпускники 11 (12) класса сдают итоговый квалификационный экзамен по специальности и получают документы установленного образца без присвоения разрядов, по профессии «Швея» - 2 квалификационный разряд. С учетом индивидуальных возможностей обучающихся формы проведения экзаменов вариативны для одной группы обучающихся. Выбранные формы экзаменационных испытаний рассматриваются ППк и утверждаются педагогическим Советом школы – интерната.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для подготовки квалифицированных рабочих по профессии
110401.02 «Овощевод защищенного грунта»
на базе специального образования
без получения среднего (полного) общего образования,
адаптированный для обучающихся с
интеллектуальными нарушениями.

Срок обучения – 2 года.

№ п/п	Курсы, предметы	I курс (10 класс)	II курс (11 класс)	Всего часов	
Количество часов в неделю					
Общеобразовательная подготовка					

1.	Русский язык	1	1	68	
2.	Литература	1	1	68	
3.	Математика	1	1	68	
4.	Физическая культура	3	3	204	
5.	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	68	
Итого		7	7	476	
Общепрофессиональный цикл					
	Профессиональная этика	-	1	34	
6.	Экономика сельского хозяйства	-	1	34	
7.	Охрана труда	-	1	34	
Итого			3	102	
Профессиональный цикл					
8.	Материаловедение	2	-	68	
9.	Оборудование	2	-	68	
10.	Технологии выращивания овощей в защищенном грунте	3	3	204	
11.	Технологии выращивания декоративных культур в защищенном грунте	-	2	68	
12.	Защита растений от вредителей и болезней в защищенном грунте	1	1	68	
13.	Автоматизация технологических процессов защищенного грунта	2	1	102	
14.	Послеуборочные работы в сооружениях защищенного грунта	1	1	68	
Итого		11	8	646	
Практическое обучение					
15.	Производственное обучение	12	12	816	
Итого		23	23	1564	
Максимальная нагрузка на обучающегося		30	30	30	
Производственная практика		2	2	136	
<i>Коррекционно - развивающая область:</i>		6	6	408	
Логопедические занятия		2	2	136	
Психомоторика		1	1	68	
Творческий урок профессиональной направленности: «Классная страна – больше, чем путешествие»		1	1	68	

Мотивационный курс «Навстречу агротеху»	1	1	68	
Основы здорового питания	1	1	68	
<i>Внеурочная деятельность:</i>	4	4	272	
Спортивная игра	1	1	68	
Экологическая программа «Живая планета»	1	1	68	
Предметно – практическая деятельность: организация работ в тепличном хозяйстве/ Проектная деятельность: декоративно – прикладное творчество в столярном/швейном производстве	2	2	136	
Итого			680	
Всего:			2720	

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для подготовки квалифицированных рабочих по профессии

«СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ МАШИН И ОБОРУДОВАНИЯ »

ОСТ 9 ПО 02 .37.7 - 2002

на базе специального коррекционного образования

без получения среднего (полного) общего образования.

Срок обучения – 2 года.

№ п/п	Степень квалификации.	Шифр по перечню.	Профессия по ОК	Срок обучения	Уровень квалификации.
1.	2.	016-94	СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ С/Х МАШИН И ОБОРУДОВАНИЯ	2 года	Без разряда

№ п/п	Курсы, предметы	I курс (10 класс)	II курс (11 класс)	Всего часов
Количество часов в неделю				
Общеобразовательная подготовка				
1.	Русский язык	1	1	68
2.	Литература	1	1	68
3.	Математика	1	1	68
4.	Физическая культура	3	3	204
5.	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	68
Итого		7	7	476
Общепрофессиональный цикл				
6.	Профессиональная этика	-	1	34
7.	Основы рыночной экономики	-	1	34
8.	Охрана труда	-	1	34

Итого		-	3	102
Профессиональный цикл				
9.	Тракторы	2	-	68
10.	Сельскохозяйственные машины	-	2	68
11.	ПДД и транспортировка сельскохозяйственных грузов	2		68
12.	Слесарное дело	1	-	34
13.	Технология техобслуживания М/Т парка	6	-	204
14.	Технология ремонта М/Т парка	-	6	204
15.	Технология выращивания с/х культур (зерновые)	1	1	68
16.	Машины и оборудование для защищенного грунта	1	1	68
Итого		13	10	884
Практическое обучение				
17.	Производственное обучение	10	10	680
Всего:				2040
Максимальная нагрузка на обучающегося		30	30	30
Производственная практика		2	2	136
<i>Коррекционно - развивающая область (коррекционные занятия):</i>		6	6	408
Логопедические занятия		2	2	136
Психомоторика		1	1	68
Творческий урок профессиональной направленности: «Классная страна – больше, чем путешествие»		1	1	68
Мотивационный курс «Навстречу агротеху»		1	1	68
Основы здорового питания		1	1	68
<i>Внеурочная деятельность:</i>		4	4	272
Спортивная игра		1	1	68
Экологическая программа «Живая планета»		1	1	68
Предметно – практическая деятельность: организация работ в тепличном хозяйстве/ Проектная деятельность: декоративно – прикладное творчество в столярном/швейном производстве		2	2	136
Итого				680
Всего:				2720

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для подготовки квалифицированных рабочих по профессии

«ШВЕЯ»

ОСТ 9 ПО 02 .32.22. – 2002

код профессии по ОКПДТР 19601

на базе специального коррекционного образования

без получения среднего (полного) общего образования.

Срок обучения – 3 года.

№ п/п	Степень квалификации.	Шифр по перечню.	Профессия по ОК	Срок обучения	Уровень квалификации.
1.	2.	016-94	ШВЕЯ	3 года	Швея 2 разряда.

№ п/п	Курсы, предметы	І курс (10 класс)	ІІ курс (11 класс)	Всего часов
Количество часов в неделю				
Общеобразовательная подготовка				
1.	Русский язык	1	1	68
2.	Литература	1	1	68
3.	Математика	1	1	68
4.	Физическая культура	3	3	204
5.	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	68
Итого		7	7	476
Общепрофессиональный цикл				
	Профессиональная этика	-	1	34
6.	Основы рыночной экономики	-	1	34
7.	Охрана труда	-	1	34
Итого			3	102
Профессиональный цикл				

8.	Материаловедение	2	2	136
9.	Основы конструирования швейных изделий	2	-	68
10.	Оборудование швейного производства	2	-	68
11.	Специальный рисунок	1	-	34
12.	Технология швейных изделий	4	6	340
Итого		11	8	748
Практическое обучение				
15.	Производственное обучение	12	12	812
Всего:				2040
Максимальная нагрузка на обучающегося		30	30	30
Учебная практика		2	2	136
<i>Коррекционно - развивающая область (коррекционные занятия):</i>		6	6	408
Логопедические занятия		2	2	136
Психомоторика		1	1	68
Творческий урок профессиональной направленности: «Классная страна – больше, чем путешествие»		1	1	68
Мотивационный курс «Навстречу агротеху»		1	1	68
Основы здорового питания		1	1	68
<i>Внеурочная деятельность:</i>		4	4	272
Спортивная игра		1	1	68
Экологическая программа «Живая планета»		1	1	68
Предметно – практическая деятельность: организация работ в тепличном хозяйстве/ Проектная деятельность: декоративно – прикладное творчество в столярном/швейном производстве		2	2	136
Итого				680
Всего:				2720

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для подготовки квалифицированных рабочих по профессии

«Помощник повара» на основе профстандарта

ОСТ 9 ПО 02 . 33.011. - 2022

на базе специального коррекционного образования

без получения среднего (полного) общего образования.

Срок обучения – 3 года.

№ п/п	Ступень квалификации.	Шифр по перечню.	Профессия по ОК	Срок обучения	Уровень квалификации.
1.	2.	16675	ПОМОЩНИК ПОВАРА	3 года	Без разряда.

№ п/п	Курсы, предметы	I курс (10 класс)	II курс (11 класс)	III курс (12 класс)	Всего часов
Количество часов в неделю					
Общеобразовательная подготовка					
1.	Русский язык	1	1	1	102
2.	Литература	1	1	1	102
3.	Математика	1	1	1	102
4.	Адаптивная физическая культура	3	3	3	306
5.	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	102
Итого		7	7	7	714
Общепрофессиональный цикл					
5	Основы экономики отрасли и предприятия	-	-	1	34
6.	Охрана труда	-	-	1	34
7.	Этика и психология общения	-	-	1	34
		-	-	3	102
Профессиональный цикл					
8.	Организация производства предприятия общественного питания	1	-	-	34
9.	Оборудование предприятий общественного питания	1	-	-	34

10.	Основы физиологии питания, гигиены и санитарии	1	1	1	102
11.	Технология обработки сырья	4	2	-	204
12.	Правила и требования разработки рецептуры блюд, кулинарных изделий, напитков, десертов	-	1	2	102
13.	Технология приготовления блюд	4	4	4	408
14.	Технология презентации и продажи блюд, напитков, кулинарных изделий, десертов	-	1	1	68
15.	Технология отпуска и упаковки готовых блюд, десертов, напитков для доставки	-	-	1	34
	Технология подготовки и хранения полуфабрикатов блюд, кулинарных изделий, десертов.	-	2	2	136
Итого		11	11	11	1326
Практическое обучение					
	Производственное обучение	12	12	12	1224
Итого		30	30	30	90
Всего:					3298
Максимальная нагрузка на обучающегося		30	30	30	30
Учебная практика		2	2	2	136
<i>Коррекционно - развивающая область (коррекционные занятия):</i>		6	6	6	612
Логопедические занятия		2	2	2	204
Психомоторика		1	1	1	102
Творческий урок профессиональной направленности: «Классная страна – больше, чем путешествие»		1	1	1	102
Мотивационный курс «Навстречу агротеху»		1	1	1	102
Основы здорового питания		1	1	1	102
<i>Внеурочная деятельность:</i>		4	4	4	408
Спортивная игра		1	1	1	102
Экологическая программа «Живая планета»		1	1	1	102
Предметно – практическая деятельность: организация работ в тепличном хозяйстве/ Проектная деятельность: декоративно – прикладное творчество в столярном/швейном производстве		2	2	2	204
Итого		10	10	10	1020
Всего:					4318

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для подготовки квалифицированных рабочих по профессии

110401.02 «Овощевод защищенного грунта», адаптированный

для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, в том числе с РАС.

Часы программ общеобразовательной подготовки рассчитаны на класс и организованы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, в том числе с РАС в классном коллективе.

Часы программ профессионального цикла организованы в группе и индивидуально, производственного обучения - индивидуально для формирования основных профессиональных навыков. Объем учебных часов программы производственного обучения распределен по значимости профессионального содержания выполнения видов работ. Программа производственного обучения разработана по модулям.

Курсы внеурочной деятельности, коррекционные курсы осваиваются дифференцированно:

- в классном коллективе - психокоррекционный курс «Я и мои возможности», спортивная игра, мотивационный курс «Навстречу агротеху», «Основы правильного питания»;

- в группе и индивидуально - логопедические занятия, занятия по психомоторике;

№ п/п	Курсы, предметы	I курс (10 класс)	
Количество часов в неделю			
Общеобразовательная подготовка			
1.	Русский язык	1	
2.	Литература	1	
3.	Математика	1	
4.	Физическая культура	3	
5.	Основы безопасности и защиты Родины	1	
Итого		7	
Общепрофессиональный цикл			
6.	Профессиональная этика	1	
7.	Экономика сельского хозяйства	1	
8.	Охрана труда	1	
Итого		3	
Профессиональный цикл			
9.	Материаловедение	-	

-

10.	Оборудование	-	
11.	Технологии выращивания овощей в защищенном грунте	4	
12.	Технологии выращивания декоративных культур в защищенном грунте	1	
13.	Защита растений от вредителей и болезней в защищенном грунте	1	
14.	Автоматизация технологических процессов защищенного грунта	1	
15.	Послеуборочные работы в сооружениях защищенного грунта	1	
Итого		8	
Практическое обучение			
16.	Производственное обучение	12	
Итого		12	
Максимальная нагрузка на обучающегося		30	
Производственная практика		68	
<i>Коррекционно - развивающая область (коррекционные занятия):</i>		6	
Логопедические занятия		2	
Психомоторика		1	
Психокоррекция «Я и мои возможности»		1	
Мотивационный курс «Навстречу агротеху»		1	
Основы правильного питания		1	
<i>Внеурочная деятельность:</i>		4	
Спортивная игра		1	
Предметно – практическая деятельность: организация личного подсобного хозяйства		2	
Профессионалитет: общение в малых рабочих коллективах		1	

индивидуально - предметно – практическая деятельность, профессионалитет.