



Подписано
цифровой
подписью:
Острянская Анна
Алексеевна
Дата: 2026.09.29
12:48:56 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.09.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		618,03
икра кабачковая (бан	100	119,00
кофейный напиток с м	200	115,50
рагу с цыпленка б/1	200	336,14
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.09.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		240,54
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		903,87
бобовые отварные 150	150	239,64
борщ со свежей ка/2	250	93,85
мясо тушенное (свинина)	100	310,20
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшенично-ржаной 50	50	103,60
хлеб пшеничный 34	34	80,58
полдник		188,59
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
хлеб пшеничный 30	30	71,10
яблоко 185	185	74,74
яйцо отварное 50	50	57,00
ужин		566,34
гарнир из овощей (томаты	100	14,00
каша рассыпчатая/1	150	225,79
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
оладьи из печени 100	100	200,83

хлеб пшенично-ржаной 30	30	62,16
хлеб пшеничный 20	20	47,40
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.

