



Подписано
цифровой подписью:
Острянская Анна
Алексеевна
Дата: 2026.09.23
09:12:17 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.09.2026

Утверждаю: _____

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		200,90
бутерброд горячий	55	180,90
чай с сахаром 180	180	20,00
обед		898,72
жаркое по домашнем	200	407,93
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный. с бобо/1	250	154,97
томат свежий 100 гарнир из овощей	100	17,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		349,39
апельсин 168	168	72,24
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
лапшевник с творогом	150	234,40
ужин		811,75
голубцы мясом рисом	155	239,51
какао с молоком 200	200	185,16
макаронные изделия о	150	212,14
огурец свежий 100	100	15,00
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
2 завтрак		250,34
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
суп молочный с кр/2	200	186,78
хлеб пшеничный 20	20	47,40
яйцо отварное 50	50	57,00
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.

