

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 17.09.2026



Подписано  
цифровой  
подписью:  
Острянская Анна  
Алексеевна  
Дата: 2026.09.16  
11:05:10 +03'00'

Утверждаю: \_\_\_\_\_

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда             | Выход готовых блюд | Калорийность  |
|--------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>Гор.завтрак</b>             |                    | <b>474,95</b> |
| гуляш 120                      | 120                | 200,39        |
| картофель отварной 2           | 200                | 211,00        |
| компот из свежих яблок б/с 180 | 180                | 16,16         |
| хлеб пшеничный 20              | 20                 | 47,40         |

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 17.09.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда                  | Выход готовых блюд | Калорийность  |
|-------------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>Дневная норма</b>                |                    | <b>9,00</b>   |
| соль 3 7-11 лет                     | 3                  | 3,00          |
| специи 2                            | 2                  | 6,00          |
| <b>завтрак</b>                      |                    | <b>240,54</b> |
| бутерброд с маслом 5                | 50                 | 219,66        |
| чай с лимоном 180                   | 180                | 20,88         |
| <b>обед</b>                         |                    | <b>579,76</b> |
| рыба туш. с овощ. 100               | 100                | 88,34         |
| салат степной                       | 100                | 62,48         |
| сок фруктовый 200                   | 200                | 76,00         |
| суп с фрикадельками 250             | 250                | 152,78        |
| хлеб пшеничный 32                   | 32                 | 75,84         |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60              | 60                 | 124,32        |
| <b>полдник</b>                      |                    | <b>326,45</b> |
| компот из смеси сухофруктов б/с 180 | 180                | 42,75         |
| котлета морковная с творогом 150    | 150                | 283,70        |
| <b>ужин</b>                         |                    | <b>743,57</b> |
| биточек мясной (говя                | 100                | 231,40        |
| каша рассыпчатая /1                 | 150                | 192,84        |
| молоко 200                          | 200                | 116,00        |
| салат квашеной капуста              | 100                | 43,39         |
| хлеб пшенично-ржаной 20             | 20                 | 41,44         |
| хлеб пшеничный 50                   | 50                 | 118,50        |
| <b>2- йужин</b>                     |                    | <b>60,00</b>  |
| кефир                               | 200                | 60,00         |

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.