



Подписано  
цифровой подписью:  
Острянская Анна  
Алексеевна  
Дата: 2026.09.15  
09:07:25 +03'00'

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.09.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда                  | Выход готовых блюд | Калорийность  |
|-------------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>Дневная норма</b>                |                    | <b>9,94</b>   |
| соль 3 7-11 лет                     | 3                  | 3,00          |
| специи 2                            | 2                  | 6,00          |
| чеснок 8                            | 8                  | 0,94          |
| <b>завтрак</b>                      |                    | <b>383,40</b> |
| бутерброд горячий                   | 55                 | 180,90        |
| чай с молоком 150/50                | 200                | 89,00         |
| шоколад                             | 20                 | 113,50        |
| <b>обед</b>                         |                    | <b>809,84</b> |
| картофель по деревенски 150         | 150                | 225,88        |
| котлета рыбная (минт                | 100                | 142,31        |
| салат квашеной капус                | 100                | 43,39         |
| сок фруктовый 200                   | 200                | 76,00         |
| суп картофельный с                  | 250                | 126,85        |
| макаронными изделиями               |                    |               |
| хлеб пшеничный 30                   | 30                 | 71,10         |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60              | 60                 | 124,32        |
| <b>полдник</b>                      |                    | <b>171,75</b> |
| молоко 200                          | 200                | 116,00        |
| яблоки запеченные без сахара 130    | 130                | 55,75         |
| <b>ужин</b>                         |                    | <b>615,51</b> |
| апельсин 168                        | 168                | 72,24         |
| голубцы мясом рисом                 | 155                | 263,51        |
| компот из свежих яблок 200          | 200                | 96,16         |
| салат яичный 100                    | 100                | 42,62         |
| хлеб пшенично-ржаной 20             | 20                 | 41,44         |
| хлеб пшеничный 42                   | 42                 | 99,54         |
| <b>2 завтрак</b>                    |                    | <b>204,05</b> |
| компот из смеси сухофруктов б/с 180 | 180                | 42,75         |
| огурец свежий 100                   | 100                | 15,00         |
| омлет натуральный 150               | 150                | 75,20         |
| хлеб пшеничный 30                   | 30                 | 71,10         |
| <b>2- йужин</b>                     |                    | <b>60,00</b>  |
| кефир                               | 200                | 60,00         |

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.