Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.09.11 11:44:14 +03'00'

# МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.09.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|
| **Гор.завтрак** | | **532,79** |
| гуляш 120 | 120 | 200,39 |
| картофель отварной 2 | 200 | 211,00 |
| компот из смеси сухофруктов б/с 20 | 180 | 57,00 |
| томат свежий 100 гарнир из овощей | 100 | 17,00 |
| хлеб пшеничный 20 | 20 | 47,40 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

# МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.09.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская

**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|
| **Дневная норма** | | **9,94** |
| соль 3 7-11 лет | 3 | 3,00 |
| специи 2 | 2 | 6,00 |
| чеснок 8 | 8 | 0,94 |
| **завтрак** | | **200,90** |
| бутерброд горячий | 55 | 180,90 |
| чай с сахаром 180 | 180 | 20,00 |
| **обед** | | **938,89** |
| жаркое по домашнему свинина | 200 | 408,37 |
| салат степной | 100 | 62,91 |
| сок фруктовый 200 | 200 | 76,00 |
| суп картофельный с р 250 | 250 | 148,79 |
| хлеб пшеничный 50 | 50 | 118,50 |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60 | 60 | 124,32 |
| **полдник** | | **399,70** |
| котлета морковная с творогом 150 | 150 | 283,70 |
| молоко 200 | 200 | 116,00 |
| **ужин** | | **586,60** |
| бутерброд с маслом 5 | 50 | 219,66 |
| лимонный напиток 200 | 200 | 42,00 |
| суп молчный с клецка 200 | 200 | 236,10 |
| хлеб пшенично-ржаной 20 | 20 | 41,44 |
| хлеб пшеничный 20 | 20 | 47,40 |
| **2- йужин** | | **60,00** |
| кефир | 200 | 60,00 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.