



Подписано цифровой  
подписью:  
Острянская Анна  
Алексеевна  
Дата: 2026.09.09  
09:26:55 +03'00'

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 10.09.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда           | Выход готовых блюд | Калорийность  |
|------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>Дневная норма</b>         |                    | <b>9,94</b>   |
| соль 3 7-11 лет              | 3                  | 3,00          |
| специи 2                     | 2                  | 6,00          |
| чеснок 8                     | 8                  | 0,94          |
| <b>завтрак</b>               |                    | <b>240,54</b> |
| бутерброд с маслом 5         | 50                 | 219,66        |
| чай с лимоном 180            | 180                | 20,88         |
| яйцо отварное 50             | 50                 | 57,00         |
| <b>обед</b>                  |                    | <b>843,17</b> |
| борщ со свежей ка/2          | 250                | 88,96         |
| каша рассыпчатая рисовая 150 | 150                | 191,45        |
| котлета рыбная (минт         | 100                | 151,31        |
| салат картофельный с         | 100                | 92,64         |
| сок фруктовый 200            | 200                | 76,00         |
| хлеб пшеничный 50            | 50                 | 118,50        |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60       | 60                 | 124,32        |
| <b>полдник</b>               |                    | <b>423,14</b> |
| лапшевник с творогом         | 150                | 232,40        |
| молоко 200                   | 200                | 116,00        |
| яблоко 185                   | 185                | 74,74         |
| <b>ужин</b>                  |                    | <b>539,97</b> |
| запеканка манная изюмом      | 150                | 230,37        |
| сметаной 150                 |                    |               |
| кофейный напиток с м         | 200                | 122,25        |
| печенье в ассортие           | 20                 | 22,67         |
| хлеб пшенично-ржаной 20      | 20                 | 41,44         |
| хлеб пшеничный 52            | 52                 | 123,24        |
| <b>2- йужин</b>              |                    | <b>60,00</b>  |
| кефир                        | 200                | 60,00         |

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 10.09.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда           | Выход готовых блюд | Калорийность  |
|------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>Гор.завтрак</b>           |                    | <b>766,19</b> |
| компот из изюма б/с 180      | 180                | 58,00         |
| макаронные изделия о         | 150                | 226,14        |
| пирожок с повидлом 60        | 60                 | 274,73        |
| цыпленок бройлер отварной 90 | 90                 | 207,33        |

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.