Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.09.09 09:26:20 +03'00'

# МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 09.09.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|
| **Дневная норма** | | **9,00** |
| соль 3 7-11 лет | 3 | 3,00 |
| специи 2 | 2 | 6,00 |
| **завтрак** | | **336,54** |
| бутерброд с маслом 5 | 50 | 219,66 |
| чай с молоком 150/50 | 200 | 89,00 |
| яблоки запеченные без сахара 65 | 65 | 27,88 |
| **обед** | | **742,33** |
| картофельное пюре 150 | 150 | 163,06 |
| сельдь с гарниром (л | 103 | 114,48 |
| сок фруктовый 200 | 200 | 76,00 |
| суп картфельный. с бобо/1 | 250 | 145,97 |
| хлеб пшеничный 50 | 50 | 118,50 |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60 | 60 | 124,32 |
| **полдник** | | **417,82** |
| молоко 200 | 200 | 116,00 |
| пудинг из творога 100 | 100 | 227,08 |
| яблоко 185 | 185 | 74,74 |
| **ужин** | | **450,00** |
| каша жидкая (молоч | 200 | 273,90 |
| компот из свежих яблок б/с 180 | 180 | 16,16 |
| хлеб пшенично-ржаной 20 | 20 | 41,44 |
| хлеб пшеничный 50 | 50 | 118,50 |
| яйцо отварное 50 | 50 | |
| **2- йужин** | | **60,00** |
| кефир | 200 | 60,00 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

# МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 09.09.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская

**Учреждение:** ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

**Подразделение:** ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---|---|---|
| **Гор.завтрак** | | **509,97** |
| какао с молоком 200 | 200 | 185,92 |
| картоф,запиканка с мясом 200 | 200 | 304,05 |
| томат соленый | 100 | 14,00 |
| хлеб пшеничный 20 | 20 | 6,00 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.