Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.09.09 09:33:59 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 07.09.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,00**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		**269,90**
бутерброд горячий	55	180,90
чай с молоком 150/50	200	89,00
яйцо отварное 50	50	57,00
обед		**542,88**
рыба туш. с овощ.100	100	98,68
салат из соленых огу	100	52,02
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
щи из свежей капу/1	250	73,36
полдник		**108,67**
Кисель из яблок 200	200	58,12
печенье в ассортиме	20	22,67
яблоки запеченные без сахара 65	65	27,88
ужин		**417,45**
запеканка рисовая 150	150	214,76
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 07.09.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская

Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**641,90**
кофейный напиток с м	200	131,50
капуста тушеная 200	200	158,39
мясо отварное говяди 100	100	304,61
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.