



Подписано
цифровой
подписью:
Острянская Анна
Алексеевна
Дата: 2026.09.29
12:50:00 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		474,95
гуляш 120	120	200,39
картофель отварной 2	200	211,00
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.10.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,00
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		240,54
бутерброд с маслом 5	50	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		579,76
рыба туш. с овощ. 100	100	88,34
салат степной	100	62,48
сок фруктовый 200	200	76,00
суп с фрикадельками 250	250	152,78
хлеб пшеничный 32	32	75,84
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		326,45
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
котлета морковная с творогом	150	283,70
ужин		743,57
биточек мясной (говя	100	231,40
каша рассыпчатая /1	150	192,84
молоко 200	200	116,00
салат квашеной капус	100	43,39
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
2- йужин		60,00

кефир	200	60,00
-------	-----	-------

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

