

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 23.05.2026

Утверждаю: _____

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,00
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		240,54
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		654,21
икра кабачковая (бан	100	119,00
рыба туш. с овощ.100	100	97,34
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 30	30	71,10
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
щи со свежей капу/1	250	166,45
полдник		308,06
апельсин	1	72,24
бутерброд с маслом 5	50	219,66
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
яйцо отварное 50	50	
ужин		396,94
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
печень тушенная в соусе 100	100	135,56
рагу овощное 150	150	115,79
томат соленый	100	14,00
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 20	20	47,40
2 завтрак		480,00
какао с молоком 200	200	184,55
суп молочный с кр/1	250	200,65
хлеб пшеничный 40	40	94,80
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.