

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.05.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Гор.завтрак</b>		<b>532,79</b>
гуляш 120	120	200,39
картофель отварной 2	200	211,00
компот из смеси сухофруктов б/с 20	180	57,00
томат свежий 100 гарнир из овощей	100	17,00
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.05.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>9,94</b>
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
<b>завтрак</b>		<b>223,57</b>
бутерброд горячий	30/20/5	180,90
печенье в ассортименте	20	22,67
чай с сахаром 180	180	20,00
<b>обед</b>		<b>946,98</b>
жаркое по домашнему свинина	200	408,37
салат степной	100	67,95
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный с р 250	250	151,85
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
<b>полдник</b>		<b>399,70</b>
котлета морковная с творогом	150	283,70
молоко 200	200	116,00
<b>ужин</b>		<b>586,60</b>
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
лимонный напиток 200	200	42,00
суп молчный с клецка 200	200	236,10

хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 20	20	47,40
<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.