

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.05.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		766,19
компот из изюма б/с 180	180	58,00
макаронные изделия о	150	226,14
пирожок с повидлом 60	60	274,73
цыпленок бройлер отварной 90	90	207,33

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		240,54
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
яйцо отварное	1	57,00
обед		878,32
борщ со свежей ка/2	250	106,96
каша рассыпчатая рисовая 150	150	208,59
котлета рыбная (минт	100	151,31
салат картофельный с	100	92,64
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		423,14
лапшевник с творогом	150	232,40
молоко 200	200	116,00
яблоко 1	1	74,74
ужин		553,22
запеканка манная изюмом	150	230,37
кофейный напиток с м	200	135,50
печенье в ассортие	20	22,67
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 52	52	123,24
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.