

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.05.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		530,00
какао с молоком 200	200	164,55
картоф,запиканка с мясом 200	200	304,05
томат соленый	100	14,00
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.05.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,00
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		364,41
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с молоком 150/50	150/50	89,00
яблоки запеченные без сахара	1	55,75
обед		764,70
картофельное пюре 150	150	163,06
сельдь с гарниром (л	50/53	118,85
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный. с бобо/1	250	163,97
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		417,82
молоко 200	200	116,00
пудинг из творога 100	100	227,08
яблоко 1	1	74,74
ужин		450,00
каша жидкая (молоч	200	273,90
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
яйцо отварное	1	57,00
2- йужин		60,00

кефир	200	60,00
-------	-----	-------

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.