

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.05.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Гор.завтрак</b>		<b>519,06</b>
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
огурец соленый	100	16,00
плов с цыпленка бро	200	417,54
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.05.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>9,94</b>
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
<b>завтрак</b>		<b>240,54</b>
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
<b>обед</b>		<b>819,65</b>
котлета картофельная 150	150	182,54
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный 250	250	126,14
тефтели рыбные (минт	100	168,45
хлеб пшеничный 60	60	142,20
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
<b>полдник</b>		<b>505,38</b>
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
сырники из творога 2	200	387,89
яблоко 1	1	74,74
<b>ужин</b>		<b>674,92</b>
гарнир из овощей (томаты	100	14,00
какао с молоком 200	200	78,15
котлета капустная 150	150	204,25
оладьи из печени 100	100	200,83
хлеб пшенично-ржаной 40	40	82,88
хлеб пшеничный 40	40	94,80

<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.