

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 17.05.2026

Утверждаю: _____

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		382,16
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с молоком 150/50	150/50	49,00
шоколад	20	113,50
обед		629,67
борщ со свежей ка/2	250	106,96
икра свекольная 100	100	76,28
котлета рыбная (минт	100	151,31
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 40	40	94,80
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		338,82
апельсин 1	1	72,24
булочка сдобная 50	50	150,58
молоко 200	200	116,00
ужин		500,60
какао с молоком 200	200	184,55
печень тушенная в соусе 100	100	135,56
салат степной	100	67,95
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 30	30	71,10
2 завтрак		312,79
икра кабачковая (бан	100	119,00
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
омлет натуральный 150	150	75,20
хлеб пшеничный 32	32	75,84
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.