

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 14.05.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		474,95
гуляш 120	120	200,39
картофель отварной 2	200	211,00
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,00
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		240,54
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		585,23
рыба туш. с овощ. 100	50/50	88,34
салат степной	100	67,95
сок фруктовый 200	200	76,00
суп с фрикадельками 250	250	152,78
хлеб пшеничный 32	32	75,84
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		326,45
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
котлета морковная с творогом	150	283,70
ужин		761,57
биточек мясной (говя	100	231,40
каша рассыпчатая /1	150	192,84
молоко 200	200	116,00
салат квашеной капуста	100	61,39
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.