

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.05.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Гор.завтрак</b>		<b>621,09</b>
икра кабачковая (бан	100	119,00
кофейный напиток с м	200	115,50
рагу с цыпленка б/1	200	339,20
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.05.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>9,94</b>
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
<b>завтрак</b>		<b>240,54</b>
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
<b>обед</b>		<b>922,83</b>
бобовые отварные150	150	254,50
борщ со свежей ка/2	250	97,96
мясо тушенное (свинина)	100	310,20
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшенично-ржаной 50	50	103,60
хлеб пшеничный 34	34	80,58
<b>полдник</b>		<b>188,59</b>
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
хлеб пшеничный 30	30	71,10
яблоко 1	1	74,74
яйцо отварное 1	1	57,00
<b>ужин</b>		<b>566,34</b>
гарнир из овощей (томаты	100	14,00
каша рассыпчатая/1	150	225,79
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16

олады из печени 100	100	200,83
хлеб пшенично-ржаной 30	30	62,16
хлеб пшеничный 20	20	47,40
<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.

