

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.05.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
 Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
 Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		364,41
бутерброд с маслом 5	130/20	219,66
чай с молоком 150/50	150/50	89,00
яблоки запеченные без сахара 65	65	55,75
обед		713,16
рассольник Ленин./1	250	289,03
рыба туш. с овощ.100	100	97,34
салат квашеной капус	100	52,39
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшенично-ржаной 50	50	103,60
хлеб пшеничный 40	40	94,80
полдник		219,02
бутерброд горячий	30/20/5	180,90
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
яйцо отварное	1	57,00
ужин		503,79
запеканка манная изюмом сметаной 150	150	230,37
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
печенье в ассортименте	20	22,67
хлеб пшенично-ржаной 30	30	62,16
хлеб пшеничный 30	30	71,10
яблоко	1	74,74
2 завтрак		624,32
какао с молоком 200	200	185,16
картофель отварной 2	200	238,00
тефтели с рисом 100	100	195,16
хлеб пшеничный 20	20	6,00
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

