

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.05.2026

Утверждаю: _____

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		267,04
закрытый бутерброд с	30/30	218,04
чай с молоком 150/50	150/50	49,00
обед		879,69
картофельное пюре 150	150	163,06
сельдь с гарниром (л	50/53	118,85
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный 250	250	278,96
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		378,75
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
пудинг из творога 150	150	340,63
ужин		811,95
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
запеканка капустная 150	150	180,12
молоко 200	200	116,00
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 20	20	47,40
цыпленок бройлер отварной 90	90	207,33
2 завтрак		442,50
каша рассыпчатая/1	150	242,94
компот из изюма б/с 180	180	58,00
печень тушенная в соусе 100	100	135,56
хлеб пшеничный 20	20	6,00
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.

