

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 10.05.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
 Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
 Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
 Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		383,40
бутерброд горячий	30/20/5	180,90
чай с молоком 150/50	150/50	89,00
шоколад	20	113,50
обед		827,84
картофель по деревенски 150	150	225,88
котлета рыбная (минт	100	142,31
салат квашеной капус	100	61,39
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,85
хлеб пшеничный 30	30	71,10
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		171,75
молоко 200	200	116,00
яблоки запеченные без сахара 130	130	55,75
ужин		621,69
апельсин 1	1	72,24
голубцы мясом рисом	155	266,94
компот из свежих яблок 200	200	96,16
салат яичный 100	100	45,37
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 42	42	99,54
2 завтрак		204,05
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
огурец свежий 100	100	15,00
омлет натуральный 150	150	75,20
хлеб пшеничный 30	30	71,10
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

