

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 28.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда   | Выход готовых блюд | Калорийность  |
|----------------------|--------------------|---------------|
| <b>Гор.завтрак</b>   |                    | <b>621,09</b> |
| икра кабачковая (бан | 100                | 119,00        |
| кофейный напиток с м | 200                | 115,50        |
| рагу с цыпленка б/1  | 200                | 339,20        |
| хлеб пшеничный 20    | 20                 | 47,40         |

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 28.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда              | Выход готовых блюд | Калорийность  |
|---------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>Дневная норма</b>            |                    | <b>9,94</b>   |
| соль 3 7-11 лет                 | 3                  | 3,00          |
| специи 2                        | 2                  | 6,00          |
| чеснок 8                        | 8                  | 0,94          |
| <b>завтрак</b>                  |                    | <b>240,54</b> |
| бутерброд с маслом 5            | 30/20              | 219,66        |
| чай с лимоном 180               | 180                | 20,88         |
| <b>обед</b>                     |                    | <b>922,83</b> |
| бобовые отварные 150            | 150                | 254,50        |
| борщ со свежей ка/2             | 250                | 97,96         |
| мясо тушенное (свинина)         | 100                | 310,20        |
| сок фруктовый 200               | 200                | 76,00         |
| хлеб пшенично-ржаной 50         | 50                 | 103,60        |
| хлеб пшеничный 34               | 34                 | 80,58         |
| <b>полдник</b>                  |                    | <b>188,59</b> |
| компот из смеси сухофруктов б/с | 180                | 42,75         |
| хлеб пшеничный 30               | 30                 | 71,10         |
| яблоко 1                        | 1                  | 74,74         |
| яйцо отварное                   | 1                  | 57,00         |
| <b>ужин</b>                     |                    | <b>566,34</b> |
| гарнир из овощей (томаты        | 100                | 14,00         |
| каша рассыпчатая/1              | 150                | 225,79        |
| компот из свежих яблок б/с 180  | 180                | 16,16         |
| оладьи из печени 100            | 100                | 200,83        |
| хлеб пшенично-ржаной 30         | 30                 | 62,16         |

|                   |     |              |
|-------------------|-----|--------------|
| хлеб пшеничный 20 | 20  | 47,40        |
| <b>2- йужин</b>   |     | <b>60,00</b> |
| кефир             | 200 | 60,00        |

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.