

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.04.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		519,06
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
огурец соленый	100	16,00
плов с цыпленка бро	200	417,54
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.04.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,94
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		240,54
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		819,65
котлета картофельная 150	150	182,54
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный 250	250	126,14
тефтели рыбные (минт	100	168,45
хлеб пшеничный 60	60	142,20
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
полдник		505,38
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
сырники из творога 2	200	387,89
яблоко 1	1	74,74
ужин		674,92
гарнир из овощей (томаты	100	14,00
какао с молоком 200	200	78,15
котлета капустная 150	150	204,25
оладьи из печени 100	100	200,83
хлеб пшенично-ржаной 40	40	82,88
хлеб пшеничный 40	40	94,80
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.