

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.04.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		641,90
кофейный напиток с м	200	131,50
купуста тушеная 200	200	158,39
мясо отварное говяди 100	100	304,61
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.04.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		9,00
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
завтрак		269,90
бутерброд горячий	30/20/5	180,90
чай с молоком 150/50	200	89,00
яйцо отварное	1	57,00
обед		573,42
рыба туш. с овощ.100	50/50	103,62
салат из соленых огу	100	55,52
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
щи из свежей капу/1	250	95,47
полдник		136,54
Кисель из яблок 200	200	58,12
печенье в ассортие	20	22,67
яблоки запеченные без сахара 65	65	55,75
ужин		492,19
запеканка рисовая 150	150	214,76
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 50	50	118,50
яблоко 1	1	74,74
2- йужин		60,00
кефир	200	60,00

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.