

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_

А.А. Острянская

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>9,94</b>
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
<b>завтрак</b>		<b>382,16</b>
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с молоком 150/50	200	49,00
шоколад	20	113,50
<b>обед</b>		<b>629,67</b>
борщ со свежей ка/2	250	106,96
икра свекольная 100	100	76,28
котлета рыбная (минт)	100	151,31
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 40	40	94,80
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
<b>полдник</b>		<b>338,82</b>
апельсин 1	1	72,24
булочка сдобная 50	50	150,58
молоко 200	200	116,00
<b>ужин</b>		<b>500,60</b>
какао с молоком 200	200	184,55
печень тушенная в соусе 100	100	135,56
салат степной	100	67,95
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 30	30	71,10
<b>2 завтрак</b>		<b>312,79</b>
икра кабачковая (бан	100	119,00
компот из смеси сухофруктов б/с 180	180	42,75
омлет натуральный 150	150	75,20
хлеб пшеничный 32	32	75,84
<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.