

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Гор.завтрак</b>		<b>618,11</b>
какао с молоком 200	200	164,55
картофель отварной 2	200	211,00
тефтели с рисом 100	100	195,16
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ А.А. Острянская  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>15,00</b>
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
хлеб пшеничный 20	20	6,00
<b>завтрак</b>		<b>364,41</b>
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с молоком 150/50	150/50	89,00
яблоки запеченные без сахара 65	65	55,75
<b>обед</b>		<b>713,16</b>
рассольник Ленин./1	250	289,03
рыба туш. с овощ.100	50/50	97,34
салат квашеной капуста	100	52,39
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшенично-ржаной 50	50	103,60
хлеб пшеничный 40	40	94,80
<b>полдник</b>		<b>219,02</b>
бутерброд горячий	30/20/5	180,90
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
яйцо отварное	1	57,00
<b>ужин</b>		<b>503,79</b>
запеканка манная изюмом	150	230,37
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
печенье в ассортименте	20	22,67
хлеб пшенично-ржаной 30	30	62,16
хлеб пшеничный 30	30	71,10

яблоко 185	185	74,74
<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.