

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 09.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Л.В.Иванова  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Гор.завтрак</b>		<b>766,19</b>
компот из изюма б/с 180	180	58,00
макаронные изделия о	150	226,14
пирожок с повидлом 60	60	274,73
цыпленок бройлер отварной 90	90	207,33

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 09.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Л.В.Иванова  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>9,94</b>
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
<b>завтрак</b>		<b>240,54</b>
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
яйцо отварное	1	57,00
<b>обед</b>		<b>878,32</b>
борщ со свежей ка/2	250	106,96
каша рассыпчатая рисовая 150	150	208,59
котлета рыбная (минт	100	151,31
салат картофельный с	100	92,64
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
<b>полдник</b>		<b>423,14</b>
лапшевник с творогом	150	232,40
молоко 200	200	116,00
яблоко 1	1	74,74
<b>ужин</b>		<b>553,22</b>
запеканка манная изюмом	150	230,37
кофейный напиток с м	200	135,50
печенье в ассортие	20	22,67
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44

хлеб пшеничный 52	52	123,24
<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.