

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 06.04.2026

Утверждаю: _____ Л.В.Иванова
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|--------------------------|--------------------|---------------|
| Гор.завтрак | | 641,90 |
| кофейный напиток с м | 200 | 131,50 |
| купуста тушеная 200 | 200 | 158,39 |
| мясо отварное говяди 100 | 100 | 304,61 |
| хлеб пшеничный 20 | 20 | 47,40 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 06.04.2026

Утверждаю: _____ Л.В.Иванова
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд | Калорийность |
|---------------------------------|--------------------|---------------|
| Дневная норма | | 9,00 |
| соль 3 7-11 лет | 3 | 3,00 |
| специи 2 | 2 | 6,00 |
| завтрак | | 269,90 |
| бутерброд горячий | 30/20/5 | 180,90 |
| чай с молоком 150/50 | 200 | 89,00 |
| яйцо отварное | 1 | 57,00 |
| обед | | 573,42 |
| рыба туш. с овощ. 100 | 50/50 | 103,62 |
| салат из соленых огу | 100 | 55,52 |
| сок фруктовый 200 | 200 | 76,00 |
| хлеб пшеничный 50 | 50 | 118,50 |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60 | 60 | 124,32 |
| щи из свежей капу/1 | 250 | 95,47 |
| полдник | | 136,54 |
| Кисель из яблок 200 | 200 | 58,12 |
| печенье в ассортименте | 20 | 22,67 |
| яблоки запеченные без сахара 65 | 65 | 55,75 |
| ужин | | 492,19 |
| запеканка рисовая 150 | 150 | 214,76 |
| компот из смеси сухофруктов б/с | 180 | 42,75 |
| хлеб пшенично-ржаной 20 | 20 | 41,44 |
| хлеб пшеничный 50 | 50 | 118,50 |
| яблоко 1 | 1 | 74,74 |

| | | |
|-----------------|-----|--------------|
| 2- йужин | | 60,00 |
| кефир | 200 | 60,00 |

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.