

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 05.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Л.В.Иванова

Учреждение:

ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение:

ГКОУ РО Ш-инт спец

И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>11,94</b>
соль 5	5	5,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
<b>завтрак</b>		<b>515,66</b>
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с молоком 150/50	200	69,00
шоколад 40	40	227,00
<b>обед</b>		<b>698,44</b>
борщ со свежей ка/2	250	106,96
икра свекольная 100	100	76,28
котлета рыбная (минтай) 120	120	175,66
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшенично-ржаной 70	70	145,04
хлеб пшеничный 50	50	118,50
<b>полдник</b>		<b>489,40</b>
апельсин 1	1	72,24
булочка сдобная 100	100	301,16
молоко 200	200	116,00
<b>ужин</b>		<b>619,76</b>
какао с молоком 200	200	184,55
печень тушенная в соусе 120	120	149,90
салат степной	100	67,95
хлеб пшенично-ржаной 50	50	103,60
хлеб пшеничный 48	48	113,76
<b>2 завтрак</b>		<b>369,70</b>
икра кабачковая (бан	100	119,00
компот из смеси сухофруктов б/с 20	180	57,00
омлет натуральный 150	150	75,20
хлеб пшеничный 50	50	118,50
<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.