

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 03.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Л.В.Иванова  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Гор.завтрак</b>		<b>506,57</b>
каша рассыпчатая/1	150	242,94
компот из изюма б/с 180	180	58,00
печень тушенная в соусе 100	100	135,56
печенье в ассортие	20	22,67
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: \_\_\_\_\_ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_ Токарев А.П.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 03.04.2026

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Л.В.Иванова  
Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат  
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец  
И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
<b>Дневная норма</b>		<b>9,94</b>
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
<b>завтрак</b>		<b>267,04</b>
закрытый бутерброд с	30/20/10	218,04
чай с молоком 150/50	150/50	49,00
<b>обед</b>		<b>879,69</b>
картофельное пюре 150	150	163,06
сельдь с гарниром (л	103	118,85
сок фруктовый 200	200	76,00
суп картофельный 250	250	278,96
хлеб пшеничный 50	50	118,50
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,32
<b>полдник</b>		<b>378,75</b>
кисель из яблок б/с 180	180	38,12
пудинг из творога 150	150	340,63
<b>ужин</b>		<b>811,95</b>
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
запеканка капустная 150	150	180,12
молоко 200	200	116,00
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,44
хлеб пшеничный 20	20	47,40

цыпленок бройлер отварной 90	90	207,33
<b>2- йужин</b>		<b>60,00</b>
кефир	200	60,00

Медсестра: \_\_\_\_\_

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: \_\_\_\_\_

Токарев А.П.