

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 05.03.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд |
|------------------------------|--------------------|
| Гор.завтрак | |
| компот из изюма б/с 180 | 180 |
| цыпленок бройлер отварной 90 | 90 |
| макаронные изделия о | 150 |
| пирожок с повидлом 60 | 60 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

| Наименование блюда | Выход готовых блюд |
|------------------------------|--------------------|
| Дневная норма | |
| специи 2 | 2 |
| соль 3 7-11 лет | 3 |
| чеснок 8 | 8 |
| завтрак | |
| чай с лимоном 180 | 180 |
| яйцо отварное 50 | 50 |
| бутерброд с маслом 5 | 50 |
| обед | |
| хлеб-пшенич.-ржаной 60 | 60 |
| котлета рыбная (минт | 100 |
| салат картофельный с | 100 |
| каша рассыпчатая рисовая 150 | 150 |
| борщ со свежей капустой | 250 |
| сок фруктовый 200 | 200 |
| хлеб пшеничный 50 | 50 |
| полдник | |
| лапшевник с творогом | 150 |
| яблоко 185 | 185 |
| молоко 200 | 200 |
| ужин | |
| хлеб пшеничный 52 | 52 |
| печенье в ассорти | 20 |
| хлеб пшенично-ржаной 20 | 20 |
| кофейный напиток с м | 200 |
| запеканка манная изюмом | 150 |
| 2-й ужин | |
| кефир | 200 |

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.