Подписано цифровой подписью: Иванова Любовь Владимировна
Дата: 2026.03.31 10:18:06 +03'00'

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 31.03.2026

Утверждаю: _____ Л.В.Иванова

Учреждение: ГКОУ РО Николаевская специальная школа-интернат

Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец

И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		**621,09**
икра кабачковая (бан	100	119,00
кофейный напиток с м	200	115,50
рагу с цыпленка б/1	200	339,20
хлеб пшеничный 20	20	47,40

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец

И.О.Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		**9,94**
соль 3 7-11 лет	3	3,00
специи 2	2	6,00
чеснок 8	8	0,94
завтрак		**240,54**
бутерброд с маслом 5	30/20	219,66
чай с лимоном 180	180	20,88
обед		**922,83**
бобовые отварные150	150	254,50
борщ со свежей ка/2	250	97,96
мясо тушенное (свинина)	100	310,20
сок фруктовый 200	200	76,00
хлеб пшенично-ржаной 50	50	103,60
хлеб пшеничный 34	34	80,58
полдник		**188,59**
компот из смеси сухофруктов б/с	180	42,75
хлеб пшеничный 30	30	71,10
яблоко 1	1	74,74
яйцо отварное	1	57,00
ужин		**566,34**
гарнир из овощей (томаты	100	14,00
каша рассыпчатая/1	150	225,79
компот из свежих яблок б/с 180	180	16,16
оладьи из печени 100	100	200,83
хлеб пшенично-ржаной 30	30	62,16
хлеб пшеничный 20	20	47,40
2- йужин		**60,00**
кефир	200	60,00

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.