

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.03.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		
томат свежий 100 гарнир из овощей	100	62
картофель отварной 2	200	215
компот из смеси сухо	200	62
хлеб пшеничный 20	20	47,4
гуляш 120	120	189

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.03.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		
чеснок 8	8	11,7
специи 2	2	6
соль 3 7-11 лет	3	3
завтрак		
бутерброд горячий	30/20/5	163
печенье в ассортименте	20	85
чай с сахаром 180	180	18
обед		
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,3
хлеб пшеничный 50	50	119
суп картофельный с р 250	250	143
салат степной	100	103
жаркое по домашнему свинина	200	391
сок фруктовый 200	200	84,4
полдник		
молоко 200	200	116
котлета морковная с творогом	150	296
ужин		
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,4
бутерброд с маслом 5	30/20	221
хлеб пшеничный 20	20	47,4
лимонный напиток 200	200	89
суп молчный с клецка 200	200	229

2- йужин		
кефир	200	60

Медсестра: _____

Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____

Токарев А.П.

