МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.03.2026

Подписано цифровой подписью: Острянская Анна Алексеевна
Дата: 2026.03.18 10:25:28 +03'00'

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Гор.завтрак		
компот из изюма б/с 180	180	53
цыпленок бройлер отварной 90	90	187
макаронные изделия о	150	206
пирожок с повидлом 60	60	256

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.03.2026

Утверждаю: _____ А.А. Острянская
Учреждение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Подразделение: ГКОУ РО Ш-инт спец
Директор: "Николаевская специальная школа-интернат"

Наименование блюда	Выход готовых блюд	Калорийность
Дневная норма		
специи 2	2	6
соль 3 7-11 лет	3	3
чеснок 8	8	11,7
завтрак		
чай с лимоном 180	180/7	19
яйцо отварное	1	57
бутерброд с маслом 5	30/20	221
обед		
хлеб-пшенич.-ржаной 60	60	124,3
котлета рыбная (минт	100	184
салат картофельный с	100	106
каша рассыпчатая рисовая 150	150	202
борщ со свежей капустой	250	168
сок фруктовый 200	200	84,4
хлеб пшеничный 50	50	119
полдник		
лапшевник с творогом	150	219
яблоко	1	87,8
молоко 200	200	116
ужин		
хлеб пшеничный 52	52	120
печенье в ассортиме	20	87,2
хлеб пшенично-ржаной 20	20	41,4
кофейный напиток с м	150/50	115,5
запеканка манная изюмом	150	224

2- йужин		
кефир	200	60

Медсестра: _____ Цыганкова С.А.

Ш.Повар: _____ Токарев А.П.